



ist ein Angebot der Primarschule  
Weinfelden.

Weitere Informationen und Kontakte:  
[www.schuleweinfelden.ch](http://www.schuleweinfelden.ch)

Schulleitungen:  
Paul-Reinhart-Schulzentrum  
071 626 08 48  
Martin-Haffter-Schulzentrum  
071 620 12 74  
Schwärze-Schulzentrum  
071 622 32 08



Schule und  
Eltern gemeinsam  
unterwegs für  
kompetente Kinder



Ein Angebot zur Förderung der  
Lebenskompetenzen bei Kindern,  
Eltern und Lehrpersonen



# Lebenskompetenzen

Wichtige Bereiche für Lebenskompetenzen nach WHO:

- Selbstwahrnehmung/Selbstwert
- Umgang mit Emotionen
- Kommunikation
- Kritisches, kreatives Denken
- Problemlösen

„Quintessenz“ vermittelt gemeinsam mit ausgewiesenen Fachleuten Weiterbildung für Eltern und Lehrpersonen, sowie Unterrichtseinheiten für Kinder. Das Programm ist für Schule und Eltern verbindlich. Die Themen bauen über acht Schuljahre auf und wirken so nachhaltig.

## Themen

- Grundsätzliches zur Erziehung
- Resilienz
- Schule-Eltern gemeinsam für kompetente Kinder
- Gefühlskompetenz
- Konflikte haben-Konflikte lösen
- Medienkompetenz
- Kommunikation
- Erwachsen werden

## Ziele

- Gemeinsame Grundlage für Eltern und Lehrpersonen in Erziehungsfragen
- Förderung der Lebenskompetenzen
- Stärkung der Zusammenarbeit Schule-Eltern
- Verbesserung des Schulhausklimas