



Quintessenz

Schuljahr 2018/19

Kindergarten



Geschätzte Eltern und Erziehungsberechtigte

Dem Vermitteln von Lebenskompetenzen kommt in unseren Primarschulzentren eine wichtige Bedeutung zu. Gute Gründe sprechen dafür, denn: Je höher die Lebenskompetenzen eines Menschen ausgeprägt sind und je günstiger seine Lebensbedingungen, desto grösser ist die Wahrscheinlichkeit, dass er verantwortungsvoll mit seinem Körper umgeht und sich gesundheitsförderlich verhält.

Quintessenz ist ein Angebot zur Förderung der Lebenskompetenzen bei Kindern, Jugendlichen, Erziehungsberechtigten und Lehrpersonen.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat zentrale Lebenskompetenzen definiert. Das Angebot Quintessenz will insbesondere ...

- das Selbstwertgefühl der Kinder stärken,
- den Lebensmut fördern,
- den Schülerinnen und Schülern hilfreiche Konfliktlösestrategien vermitteln,
- Kinder und Jugendlichen das Rüstzeug geben, um herausfordernde Situationen zu bewältigen,
- personale, soziale und methodische Kompetenzen der Heranwachsenden fördern.

Quintessenz umfasst ein fortlaufendes Programm vom ersten Kindergartenjahr bis zur 6. Primarklasse. In jedem Schuljahr wird im Unterricht ein Schwerpunktthema bearbeitet. Eltern und Lehrpersonen sind eingeladen, sich zusammen mit einer Fachperson an einer Abendveranstaltung mit demselben Thema auseinanderzusetzen und auszutauschen. So kann eine gemeinsame Grundlage für Eltern und Lehrpersonen in Erziehungs- und Bildungsfragen entstehen. Die Zusammenarbeit zwischen Elternhaus und Schule wird gestärkt und vertieft.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen jetzt schon eine anregende Veranstaltung.

Freundliche Grüsse

PRIMARSCHULE WEINFELDEN

Martin-Haffter-Schulzentrum

Jean-Philippe Gerber
Schulleiter

Ich bin gut, so wie ich bin

starker Selbstwert, gesundes Selbstvertrauen

In der Kindheit wird unser Selbstbild entscheidend geprägt.

Wie können wir erkennen, ob ein Kind ein gesundes Selbstwertgefühl entwickelt?

Sind Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl voneinander abhängig, und wodurch wird beides geschwächt oder gestärkt?

Sie erhalten Antworten auf diese Fragen und Ideen, wie Sie diese in Ihren Alltag einbringen können.

Veranstaltungstermine

Dienstag, 12. Februar 2019
Schulzentrum Martin-Haffter, Weinfelden

Donnerstag, 21. Februar 2019
Schulzentrum Paul-Reinhart, Weinfelden

jeweils 19.30 – 21.30 Uhr



Marion Sontheim, Mutter, dipl. Familienbegleiterin, Elternbilderin EBCH, Ausbilderin FA und Redaktorin der Fachzeitschrift spielgruppe.ch.

Familien sind so unterschiedlich, dass es für Erziehung keine Patentrezepte gibt. Deshalb möchte ich Eltern auf der Suche nach ihrem eigenen Weg inspirieren. Denn es ist möglich, Kindern eine klare Führung zu bieten, ohne seine Macht zu missbrauchen.

„Wir alle wissen, dass es möglich wäre, besser mit uns selbst und mit anderen umzugehen. Wir müssen diese Möglichkeiten nur in die Tat umsetzen. Jeder von uns, der dies tut, trägt zu einer stärkeren, positiveren Welt für uns alle bei.“

Virginia Satir

Diese Tipps aus dem Impulsreferat
will ich zu Hause ausprobieren:



Anmeldetalon

Aus Organisationsgründen bitten wir noch vor den Sportferien 2019 um eine Rückmeldung mit diesem Talon. Vielen Dank!

Veranstaltung „Ich bin gut, so wie ich bin“

Wir melden uns für die Veranstaltung an:

- Dienstag, 12. Februar 2019, Schulzentrum Martin-Haffter
- Donnerstag, 21. Februar 2019, Schulzentrum Paul-Reinhart
- Wir besuchen eine Quintessenz-Veranstaltung zu einem anderen Thema:
 - PS 1+2 PS 3+4 PS 5+6

Name: _____