



Hilfe zur Entwicklung

«I ha gmeint ich cha da nöd, jetzt
chani's doch»

Kinder sollen ihre Bewegungs- und Ausdrucksmöglichkeiten und somit ihre Selbstwirksamkeit erleben können.

Psychomotorik Therapie hilft, wenn diese Entwicklung blockiert ist.



Ihr Ansprechpartner

Bruno Mock

Primarschule Weinfelden

Paul-Reinhart-Schulzentrum
Industriestrasse 23
8570 Weinfelden
071 626 08 45 (Mo, Di)

b.mock@primarweinfelden.ch

078 866 01 99 (Ausnahmefall)



Psychomotorik Therapie

Vertrauen & Bewegung

Für Kinder der Primarschule



Psychomotoriktherapie

Ist ein pädagogisch-therapeutisches Förderangebot in den Bereichen:

- Gleichgewicht, Bewegungskoordination, Bewegungssteuerung
- Fein- und grafomotorische Kompetenzen wie Fingerfertigkeit, Zeichnen, Schreiben
- Orientierung im Raum, Körper und bei Handlungsabfolgen
- Aufmerksamkeitsdauer, Konzentration und Frustrationstoleranz
- Emotionale Selbstregulation bei Unruhe, Zappeligkeit
- Selbstvertrauen bei Ängstlichkeit, Gehemmtheit oder kleinkindlichem Verhalten



Diagnostische Standortbestimmung

In den psychomotorischen Bereichen gemäss ICF:

- Mobilität (grob-, fein, grafomotorische Entwicklung, Wahrnehmung)
- Schreiben (Schrifterwerb)
- Umgang mit Aufgaben und Anforderungen (freie und standardisierte Testaufgaben)
- Für sich selbst sorgen (Personale Kompetenzen)
- Umgang mit Menschen (Soziale Kompetenzen)

Die Beurteilung eines Therapiebedarfes hängt auch von Faktoren des psychosozialen Umfeldes und der Partizipation ab.

Förderung

In Einzel- und Gruppentherapien verbessern die Kinder ihre Kompetenzen und die Ressourcen werden gestärkt. Die therapeutische Arbeit erfolgt mittels Bewegung und Spiel, Trainings- und Gestaltungseinheiten.



Umfeld

Zusammenarbeit

In regelmässigen Abständen werden die Entwicklungsziele der Kinder mit den Eltern, den Lehrpersonen und allenfalls Beteiligten abgesprochen.

Integrative Psychomotorik

In Zusammenarbeit mit Lehrpersonen werden klassenintegrierte Förderanlässe, diagnostische Beobachtungen oder Projekte mit psychomotorischen Inhalten vereinbart.